

Contacter les associations de la lutte contre l'isolement social

AGIRabcd

 02 32 11 70 53

 agir.hn@gmail.com

ADMR

 02 32 93 90 90

 Info.fede76@admr.org

ACSAD

 02 35 85 54 08

 acsad@orange.fr

CCAS du Havre

 02 35 19 81 18

 ccasliensocial@lehavre.fr

Les petits frères des Pauvres

 02 35 15 14 10

 rouen@petitsfreresdespauvres.fr

Centre France Bénévolat Seine-Maritime Est

 06 07 61 79 53

 fb.dieppe@francebenevolat.org



Site national **MONALISA**
(Mobilisation Nationale
contre l'isolement Social des Âgés)

 www.monalisa-asso.fr



SEINE-MARITIME
- LE DEPARTEMENT -



Rompre l'isolement

isolement : fait de se sentir seul(e)



Permettre à nos aînés de maintenir des liens sociaux



SEINE-MARITIME
- LE DEPARTEMENT -



Français facile

Accompagner les personnes âgées isolées



Ne plus se sentir
isolé(e)

Echanger ses joies,
Exprimer ses peines,
Raconter
ses souvenirs



Chacun peut devenir bénévole

Bénévole : personne faisant volontairement
et gratuitement une activité



Rendre visite,
Écouter,
Sortir

Partager
une activité



Faire partie
d'une équipe
de bénévoles,
se former



Partager
un bon moment,
une sortie...

