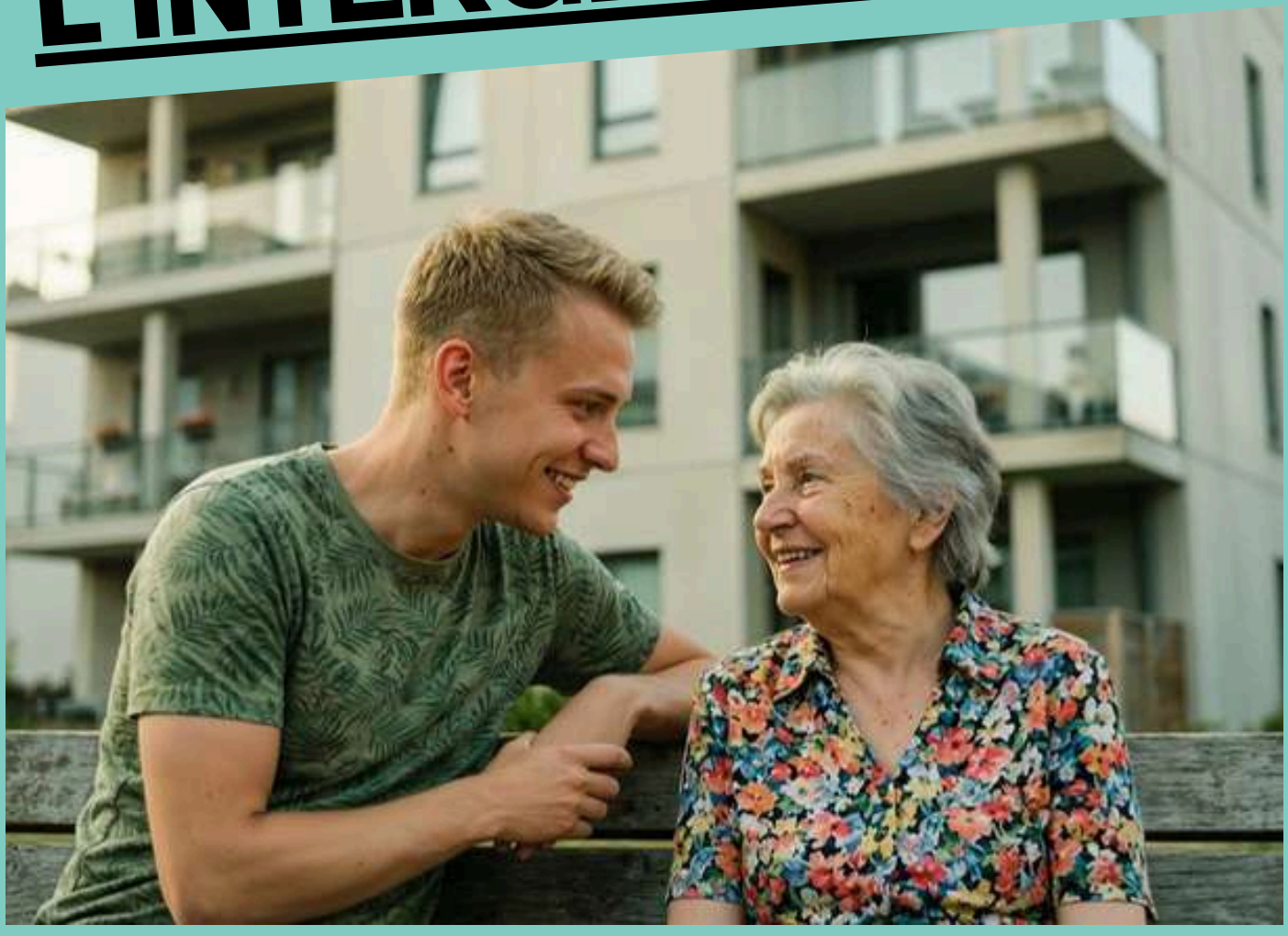
# MOBILISÉS CONTRE L'ISOLEMENT DES ÂGÉS PAR L'INTERGÉNÉRATION



LES LIVRETS THÉMATIQUES MONALISA

MObilisation NAtionale contre l'Isolement Social des Âgés

# SOMMAIRE

NOS LIVRETS THÉMATIQUES SONT ÉVOLUTIFS !
VOUS SOUHAITEZ Y AJOUTER VOTRE CONTRIBUTION ? CONTACTEZ-NOUS !

MONALISA FRANCE
HTTPS://WWW.MONALISA-ASSO.FR/
COMMUNICATION@MONALISA-ASSO.FR

3 **LES LIVRETS THÉMATIQUES MONALISA**

## L'ÉCLAIRAGE DES SIGNATAIRES DE LA CHARTE MONALISA

7 Unis-Cité

9 Les petits frères des pauvres

12 Voisins solidaires

14 Vivre Avec – Solidarités Intergénérationnelles

16 Générations et cultures

18 Solidarité intergénération 64

20 CCAS du Havre

22 Habitat et Humanisme - Résidence Bellamira EVS Le Onze

## LES EXPÉRIENCES INSPIRANTES DU RÉSEAU MONALISA

24 Service Civique Solidarité Seniors

26 Coopération MONALISA de l'Hérault

28 Office de la jeunesse de Raon l'Etape

# LES LIVRETS THÉMATIQUES MONALISA

## Faire réseau pour mieux agir contre l'isolement

**Face à l'isolement des personnes âgées, une conviction nous rassemble : personne ne peut relever ce défi seul.** C'est de cette idée qu'est née MONALISA, une mobilisation nationale qui mise sur **la force du collectif**.

Associations, institutions, citoyens engagés… **la richesse du réseau repose sur sa diversité**. Ensemble, nous partageons une ambition commune : **unir nos énergies pour mener des actions à fort impact, au plus près des personnes âgées**.

Mais lutter contre l'isolement, c'est aussi faire face à des réalités multiples. Les enjeux sont nombreux, les approches variées, et les expériences, précieuses. **Avec plus de 600 signataires de la charte nationale MONALISA, le réseau regorge d'initiatives, de savoir-faire et d'idées inspirantes.**

C'est tout le sens des livrets thématiques.

Ils ont été conçus pour **faire circuler ces richesses, les valoriser et les rendre accessibles à tous. Données clés, éclairages, retours d'expériences, actualités… chaque livret est une porte d'entrée pour mieux comprendre, s'inspirer et agir.**

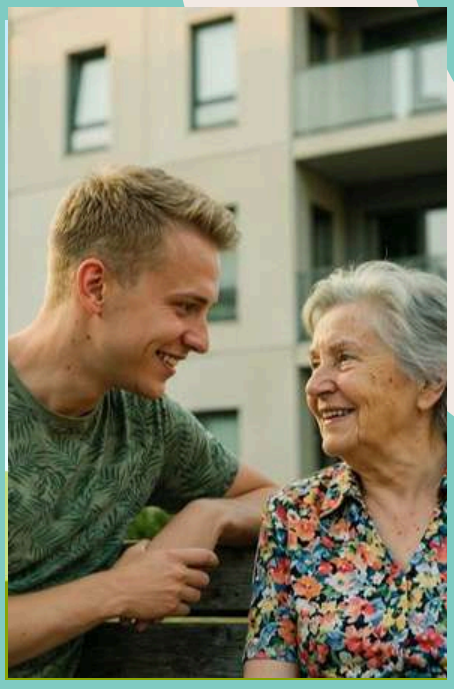
Au fil des pages, vous découvrirez également **des actions concrètes** : coopérations locales, équipes citoyennes engagées, projets innovants… autant d'exemples qui montrent que, partout, des solutions existent et prennent vie.

**Ces livrets sont aussi une invitation :**

**à se connaître, à échanger, à partager… et à continuer de faire grandir ensemble une dynamique collective au service des personnes âgées.**

**Pensés pour évoluer dans le temps, ces livrets seront régulièrement mis à jour et complétés. Si vous souhaitez contribuer, contactez-nous !**

# MONALISA : MOBILISÉS CONTRE L'ISOLEMENT DES ÂGÉS GRÂCE À L'INTERGÉNÉRATION



**Par Angélique Giacomini, MONALISA France**

L'intergénération fait souvent consensus. Qui pourrait être contre l'idée de rapprocher les générations ? Pourtant, si la rencontre entre les âges est une belle promesse, elle ne constitue pas en soi une réponse à l'isolement. **Car lutter contre l'isolement, ce n'est pas simplement mettre des personnes les unes à côté des autres. C'est créer les conditions de relations sociales de qualité.**

Ces relations reposent sur trois dimensions essentielles : la reconnaissance (**« je compte pour quelqu'un »**), la participation (**« quelqu'un compte sur moi »**) et la sécurité (**« je peux compter sur quelqu'un »**). Elles nous rappellent qu'une relation ne naît pas de la seule proximité. Elle se construit dans le temps, dans la réciprocité, à travers des expériences partagées et une place reconnue pour chacun.

L'intergénération n'échappe pas à cette exigence. La tentation est parfois grande de penser qu'il suffit de réunir des personnes d'âges différents pour créer du lien. Mais les barrières existent : stéréotypes, méconnaissance mutuelle, appréhensions ou sentiment de ne rien avoir en commun. La rencontre entre les générations ne va pas de soi.

C'est pourquoi les initiatives qui fonctionnent le mieux sont celles qui s'appuient sur un projet partagé. La relation se construit lorsque chacun s'engage dans une action commune, bénéficie d'un accompagnement adapté et trouve sa place dans une dynamique collective. Les outils, les formations, les espaces de dialogue et les temps de préparation sont autant de leviers qui permettent de dépasser la simple rencontre pour créer une véritable relation.

Lorsque cela fonctionne, chacun y gagne. Les personnes âgées trouvent une présence, une ouverture sur le monde et de nouvelles opportunités de participation. Les jeunes découvrent des parcours de vie, développent des compétences et donnent du sens à leur engagement. Surtout, chacun fait l'expérience d'être utile à l'autre, reconnu et considéré.

**AU FOND, L'ENJEU EST DE CONSTRUIRE UNE SOCIÉTÉ QUI FACILITE LES RENCONTRES PARCE QU'ELLE EST PENSÉE POUR TOUS LES ÂGES DE LA VIE. MAIS IL FAUT AUSSI FACILITER LES RENCONTRES QUI NE SE PRODUISENT PAS NATURELLEMENT.**

## Dépasser les clichés de l'intergénération

L'intergénération est encore trop souvent associée à l'image d'une rencontre entre de très jeunes enfants et de très vieilles personnes, entre une crèche et un EHPAD. Ces initiatives peuvent être remarquables, mais elles ne représentent qu'une petite partie du champ des possibles.

**L'enjeu est plus large : recréer des ponts entre les âges dans l'ensemble de la société. Favoriser les occasions de rencontre dans les lieux de vie ordinaires, la place du marché, le théâtre, la piscine municipale...**

Mais c'est aussi ouvrir les établissements sur les territoire. Développer des cafés ou des bistrots au sein des EHPAD. Inviter des personnes âgées à partager les temps de restauration scolaire. Encourager les jardins partagés, les tiers-lieux, les projets citoyens ou les habitats intergénérationnels.

Ces initiatives ont un point commun : elles permettent à des personnes qui ne se seraient peut-être jamais rencontrées de partager des moments simples de la vie quotidienne. Et ce sont souvent ces moments ordinaires qui produisent les effets les plus durables.

## Une société pour tous les âges

Au fond, l'enjeu est de construire une société qui facilite les rencontres parce qu'elle est pensée pour tous les âges de la vie.

Mais il faut aussi faciliter les rencontres qui ne se produisent pas naturellement. Les recherches menées notamment par Kwong See et Nicoladis montrent que les stéréotypes liés à l'âge apparaissent très tôt chez les enfants. Elles soulignent également que ces préjugés sont moins présents lorsque les jeunes ont l'occasion de côtoyer régulièrement des personnes âgées.

**L'intergénération constitue ainsi un puissant levier contre l'âgisme. En favorisant l'interconnaissance, elle permet de dépasser les représentations simplistes et de reconnaître la richesse des parcours, des expériences et des contributions de chacun.**

Cette ambition passe aussi par l'engagement citoyen.

**L'implication des jeunes dans la lutte contre l'isolement est porteuse de sens, d'espoir et de solidarité. Encore faut-il proposer des formes d'engagement adaptées aux réalités d'aujourd'hui.** De l'Heure civique à l'habitat intergénérationnel en passant par toute une gamme d'offres, la diversité des dispositifs permet à chacun de trouver sa manière de contribuer.

L'intergénération n'est donc pas seulement une manière de faire société. Elle est un vecteur puissant de lutte contre l'isolement. En créant des occasions de rencontre, en favorisant la réciprocité et en retissant des liens entre les âges, elle redonne à chacun une place, une utilité et des relations sur lesquelles compter.

# L'ÉCLAIRAGE DES SIGNATAIRES DE LA CHARTE MONALISA

Mieux connaître les actions culturelles pour mieux relever le défi de la lutte contre l'isolement des âgés ensemble

# DES VOLONTAIRES CONTRE L'ISOLEMENT

UNIS-CITÉ

Signataire de la charte MONALISA depuis 2014

## Unis-Cité, pionnière du Service Civique en France

Unis-Cité est l'association pionnière et experte du Service Civique des jeunes en France, partenaire privilégié de l'Etat et des collectivités dans le déploiement du dispositif. Depuis plus de 30 ans, elle permet à des jeunes de 16 à 25 ans (jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap) de s'engager collectivement, et dans la mixité, au service de l'intérêt général.

Les jeunes volontaires réalisent des missions à impact social et environnemental près de chez eux, en équipe et dans la diversité, et bénéficient d'un accompagnement citoyen et professionnel important.

L'association est présente dans plus de 100 territoires en France métropolitaine et à la Réunion, elle a accompagné plus de 65 000 volontaires dans un service civique depuis sa création, dont plus de 4 000 avant la naissance du service civique tel qu'il existe aujourd'hui.

## Unis-Cité engagée auprès de Monalisa, puis dans la mobilisation SC2S

Le déploiement du SC2S à Unis-Cité s'organise de la manière suivante :

- Les jeunes s'engagent pour 8 mois, ils et elles font partie d'une équipe de volontaires aux profils diversifiés (niveaux d'étude, projets d'avenir, etc.),
- Ils et elles sont accompagnés et encadrés au quotidien par un·e « coordinateur d'équipe et de projet » dédié·e,
- Ces volontaires interviennent chaque semaine en binôme ou trinôme auprès de différentes structures partenaires du territoire ou de personnes âgées directement.

Outre les visites de convivialité ou les animations collectives, les jeunes organisent des sorties, des événements et même des projets intergénérationnels (livre de cuisine, bal de fin d'année, podcast, etc.).

Les volontaires redoublent chaque année d'idées et d'énergie pour créer du lien intergénérationnel, des relations de confiance où jeunes et personnes âgées s'apportent mutuellement.

## Une coopération partenariale locale

En 2025, Unis-Cité a accompagné plus de 2 300 volontaires engagés auprès de 20 000 seniors résidant majoritairement à domicile et en résidence autonomie.

Ces missions sont rendues possibles grâce au soutien financier apporté par l'action sociale Agirc Arrco, qui assure le financement de l'encadrement des jeunes, mais aussi grâce au cofinancement des conférences des financeurs dans les territoires. Opérationnellement, elles sont le fruit d'une coopération étroite avec des partenaires locaux : CCAS, centres sociaux, services d'aides à domicile, résidences autonomies, etc., qui identifient les personnes âgées que les jeunes vont visiter.

Les jeunes d'Unis-Cité interviennent auprès de seniors isolés, ou dans des structures n'ayant pas la possibilité d'accueillir elles-mêmes des jeunes en service civique solidarité seniors à temps plein.

*"Je vous remercie pour les visites des deux jeunes. Ils sont charmants. On discute bien tous les trois et on passe de bons moments à bavarder, et rigoler surtout."*

**Christiane, dame visitée à domicile par des volontaires**

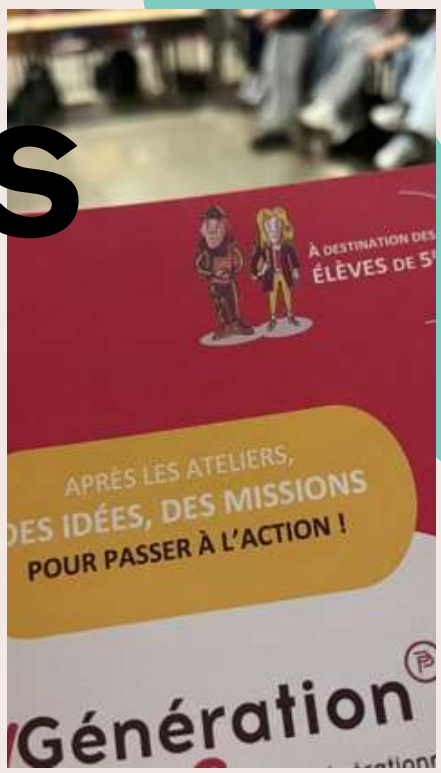
*"Ces moments ont été unanimement salués par les résidents et l'équipe. Dynamiques, enthousiastes, souriants et d'une bienveillance remarquable, ces jeunes ont su créer un lien sincère avec nos aînés. Leur présence a été vécue comme une véritable bouffée d'air frais, rompant avec la routine quotidienne et ravivant chez plusieurs résidents le plaisir du partage intergénérationnel."*

**Directrice d'une résidence seniors où des volontaires interviennent ponctuellement pour des animations collectives**

### En pratique :

- **Pour qui ?** Les jeunes d'Unis-Cité interviennent auprès de personnes âgées de 60 ans et plus vivant à domicile, et à la marge en résidence autonomie ou en EHPAD si les structures ne peuvent pas accueillir elles-mêmes les jeunes (coordination faite par l'AND-SC2S).
- **Qui peut nous contacter ?** Les seniors peuvent nous contacter directement dans les villes où Unis-Cité est présente. Les structures en revanche sont invitées à contacter d'abord les référents de l'AND-SC2S (https://www.sc-solidariteseniors.fr/nous-contacter/)
- **Où sommes-nous et comment nous contacter ?** Les missions auprès de seniors sont mises en place dans plus d'une centaine de villes en France métropolitaine et à la Réunion, vous pouvez retrouver la liste des antennes et les contacts directement ici : https://www.uniscite.fr/trouve-ton-antenne/

# RELIER LES GÉNÉRATIONS POUR ROMPRE L'ISOLEMENT




LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

PETITS FRÈRES DES PAUVRES
Non à l'isolement de nos aînés

Signataire de la charte MONALISA depuis 2014

Mona Lisa
ENGAGÉS CONTRE L'ISOLEMENT DES ÂGÉS

## Intergénérationnel et isolement social

Lorsque l'on parle de liens intergénérationnels, de qui et de quoi parle-t-on ? Un grand nombre d'initiatives réunit à travers des temps d'animation collectifs la toute petite enfance et les très âgés. Les Petits Frères des Pauvres ont une approche plus large et plus complète : l'intergénérationnel englobe les liens entre toutes générations.

**EN FRANCE EN 2025, 750 000 PERSONNES ÂGÉES VIVENT UNE SITUATION D'ISOLEMENT EXTRÊME : LA "MORT SOCIALE". 2 000 000 D'AUTRES SONT EN SITUATION D'ISOLEMENT SOCIAL (BAROMÈTRE 2025 – PETITS FRÈRES DES PAUVRES).**

Alors que certains véhiculent l'idée qu'il y aurait des conflits entre les générations, ou que ces liens se seraient abimés, notre rapport « Isolement des personnes âgées et liens entre générations » réalisé en 2023 amène un tout autre éclairage :
Le désir de lien entre générations existe bel et bien :

- un jeune sur deux souhaite davantage de relations avec les aînés,
- près de la moitié des personnes âgées aimerait côtoyer davantage de jeunes,
- et près de 9 personnes sur 10 jugent ces liens essentiels.

Pourtant, les générations peinent à se côtoyer dans une société dont l'organisation et la structure mêmes ne favorisent pas des espaces et des temps de rencontres.
C'est ce que les travaux internationaux sur l'âgisme nous rappellent : moins on se côtoie, plus on laisse la place aux préjugés.

**« J'AI APPELÉ MA GRAND-MÈRE ALORS QUE JE NE LE FAISAIS JAMAIS… MAINTENANT ON S'ÉCRIT TOUTES LES SEMAINES. »**

**À l'inverse, les rencontres entre générations, l'éducation à la lutte contre l'âgisme et à la préservation des liens, ainsi que l'engagement citoyen, constituent des leviers efficaces pour réduire les effets de l'âgisme et par la même occasion, prévenir l'isolement social des plus âgés.**

Les Petits Frères des Pauvres, mettent en œuvre ces trois axes :

- Prévenir l'isolement en outillant contre l'âgisme dès le plus jeune âge,
- Créer des espaces de rencontre réguliers et des expériences intergénérationnels transformatrices
- Participer au changement de regard sur la vieillesse.

## S'engager avec les Petits Frères des Pauvres : une aventure intergénérationnelle

13,5 % des bénévoles des Petits Frères des Pauvres ont moins de 30 ans, soit plus de 2000 d'entre eux. Près de 100 volontaires en service civique agissent aux côtés des bénévoles et salariés et viennent renforcer et enrichir la dimension intergénérationnelle. Visiter les personnes âgées isolées, organiser pour elles des temps collectifs festifs, conviviaux, thématiques, participer à l'organisation de séjours de vacances, animer des ateliers numériques… Ceux sont autant de missions qui permettent de mettre en relation jeunes et plus âgés à travers des missions de volontariat intergénérationnelles.

## Des actions et projets de rencontres entre générations :

Les Petits Frères des Pauvres œuvrent à monter des projets variés, avec pour objectif de faire se rencontrer les générations avec les partenaires du territoire. D'un défilé de mode en octobre 2022 créé par des étudiants de l'école de mode LISAA Paris au bal intergénérationnel Nantais organisé en 2025 par de jeunes étudiants de BTS en passant par l'écriture du récit de vie d'une personne âgée par cinq lycéennes à Paris, les expériences sont nombreuses, riches et à chaque fois coconstruites.

## Le programme de sensibilisation en milieu scolaire Génération Liens :

Avec le programme éducatif Génération Liens, lancé en 2023, nous allons à la rencontre des jeunes collégiens et lycéens.

En 2025, près de 2 800 collégiens, dans 118 classes et 27 établissements, ont participé au programme.

Le principe est simple : à travers 2 ateliers d'une heure par classe, le programme permet de comprendre, puis agir.

- Comprendre les mécanismes de l'âgisme,
- Questionner ses propres représentations sur la vieillesse,
- Passer à l'action : appeler un grand-parent, rencontrer une personne âgée, créer du lien.

Six mois après les ateliers, 75 % des collégiens ont acquis les connaissances partagées sur les mécanismes de l'âgisme et 53 % passent concrètement à l'action (mesure d'impact 2025).

Au-delà des élèves, plus de 13 000 adultes ont été sensibilisés indirectement.

**NOUS CONTACTER :**

- **HTTPS://PETITSFRERESDESPAUVRES.FR**
- **POUR GÉNÉRATION LIENS : TDI@PETITSFRERESDESPAUVRES.FR**

**LES GÉNÉRATIONS PEINENT À SE CÔTOYER DANS UNE SOCIÉTÉ DONT L'ORGANISATION ET LA STRUCTURE MÊMES NE FAVORISENT PAS DES ESPACES ET DES TEMPS DE RENCONTRES. C'EST CE QUE LES TRAVAUX INTERNATIONAUX SUR L'ÂGISME NOUS RAPPELLENT : MOINS ON SE CÔTOIE, PLUS ON LAISSE LA PLACE AUX PRÉJUGÉS.**

# L'HEURE CIVIQUE SÉNIORS

## VOISINS SOLIDAIRES

Signataire de la charte MONALISA depuis 2026

D'ici 2030, plus d'un tiers des Français auront plus de 60 ans. Les plus de 65 ans représentent déjà 14,5 millions de personnes, soit 21 % de la population selon l'INSEE, une proportion en constante augmentation. Or, cette population fait face à des besoins qui ne relèvent pas uniquement de la sphère médicale, mais aussi du lien social, devenu un enjeu majeur de prévention et de qualité de vie.

### Voisins Solidaires déploie l'Heure Civique Séniors pour répondre à un enjeu de santé publique

Voisins Solidaires déploie ainsi l'Heure Civique Séniors pour répondre à cet enjeu de santé publique. Créée en 2007, l'association est née d'une conviction : il existe des gisements de générosité chez les Françaises et les Français capables de renforcer un modèle de solidarité fragilisé.

Son objectif est de développer une solidarité de proximité, complémentaire de celle des familles, des institutions et du tissu associatif. Depuis 2021, l'Heure Civique mobilise les habitants autour d'un principe simple : donner une heure par mois pour aider son voisinage ou sa commune. Créée par Geoffroy Boulard, maire du 17e arrondissement de Paris, et Atanase Périfan, créateur de la Fête des Voisins, l'initiative repose sur une coopération étroite entre collectivités territoriales et citoyens.

**« IL EXISTE DES GISEMENTS DE GÉNÉROSITÉ CHEZ NOS CONCITOYENS ET LA SOLIDARITÉ INTERGÉNÉRATIONNELLE EST UNE RICHESSE IMMENSE, ENCORE TROP PEU EXPLOITÉE », SOULIGNE ATANASE PÉRIFAN, COFONDATEUR DE L'HEURE CIVIQUE.**

**Co-construit avec AG2R LA MONDIALE, pour être un service d'accompagnement et de prévention d'AGIRC-ARRCO, l'Heure Civique Séniors vise particulièrement à structurer un engagement accessible, souple et adapté aux réalités des territoires pour les volontaires de plus de 50 ans.**

Le maintien du lien social est aujourd'hui reconnu comme un levier essentiel de prévention santé. Le dispositif produit ainsi un double bénéfice. **Pour les volontaires, il permet de préparer le passage à la retraite, de lutter contre la perte d'utilité sociale, la sédentarité et l'isolement relationnel. Pour les bénéficiaires, il apporte des aides ponctuelles complémentaires aux services professionnels et favorise le maintien des interactions sociales.**

Aujourd'hui, le mouvement rassemble près de 24 000 volontaires séniors, plus de 250 mairies partenaires et 7 départements engagés : Charente-Maritime, Vendée, Mayenne, Finistère, Val-de-Marne, Puy-de-Dôme et Pyrénées-Atlantiques, ainsi que le 17e arrondissement de Paris.

Les séniors ne sont pas uniquement des publics à accompagner : ils constituent aussi une ressource essentielle pour la société. Leur expérience, leur disponibilité et leur engagement nourrissent une solidarité à la fois intergénérationnelle et intragénérationnelle. Faire des Séniors des acteurs de solidarité, c'est répondre concrètement aux besoins locaux tout en valorisant leur rôle dans la société.

**« JE ME SUIS RETROUVÉE SEULE EN ARRIVANT DANS UNE RÉGION OÙ JE NE CONNAISSAIS PERSONNE. J'AI REJOINT L'HEURE CIVIQUE SÉNIORS DE MA VILLE AFIN DE RENCONTRER D'AUTRES PERSONNES ET AIDER LA MUNICIPALITÉ À DÉVELOPPER LE DISPOSITIF », TÉMOIGNE THÉRÈSE, 54 ANS, À THÉNAC.**

**« JE RÉALISE RÉGULIÈREMENT DES VISITES EN EHPAD ET JE RESSENS BEAUCOUP DE RECONNAISSANCE DE LA PART DES RÉSIDENTS. JE LEUR RÉPONDS QU'EUX AUSSI M'APPORTENT ÉNORMÉMENT », AJOUTE LIONEL, 66 ANS, À GENTILLY.**

**Dans cette logique, l'Heure Civique organise des actions collectives menées avec les mairies et structures partenaires — visites en EHPAD, soutien associatif, nettoyages de quartier, distributions de repas — ainsi que des actions interpersonnelles — visites de courtoisie, courses pour les personnes isolées, petit bricolage, jardinage ou aide scolaire.** Les volontaires peuvent également bénéficier de cette solidarité en retour.

L'Heure Civique Séniors est également mobilisée lors de temps forts annuels comme la Journée européenne de la solidarité intergénérationnelle du 29 avril, durant laquelle collectivités, mairies et volontaires valorisent des initiatives locales favorisant le lien entre générations.

Ce dispositif démontre ainsi qu'il est possible de renforcer durablement le lien social, d'améliorer le quotidien des plus fragiles et de soutenir l'action publique sans alourdir les dépenses.

L'heure CIVIQUE Séniors
+ 50 ans
avec le soutien d'Agirc-Arrco
AG2R LA MONDIALE

# L'INTERGÉ COMME LEVIER DURABLE DE LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT

VIVRE AVEC - SOLIDARITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

Signataire de la charte MONALISA depuis 2017

## L'expérience de Vivre avec – Solidarités intergénérationnelles

L'isolement social ne concerne pas uniquement le grand âge. Il traverse les parcours de vie, prenant des formes différentes selon les étapes, mais s'inscrivant toujours dans une fragilisation des liens. Les jeunes adultes, notamment lors de l'entrée dans la vie autonome, peuvent faire l'expérience d'une solitude silencieuse, tandis que les personnes âgées, attachées à leur domicile, sont souvent confrontées à une réduction progressive de leurs relations sociales. C'est à l'endroit de cette rencontre entre vulnérabilités que s'inscrit l'action de Vivre avec – Solidarités intergénérationnelles. **Depuis plus de vingt ans, l'association développe le dispositif de cohabitation intergénérationnelle solidaire, fondés sur une conviction forte : le logement partagé n'est pas une fin en soi, mais un support pour recréer du lien, de la présence et une reconnaissance mutuelle entre générations.**

En permettant à des seniors et à des jeunes de partager un espace de vie, l'intergénérationnel devient un vecteur quotidien de lutte contre l'isolement, par la simple expérience de la co-présence, de l'attention à l'autre et des gestes du quotidien.

Cependant, l'expérience de terrain montre que vivre ensemble ne va pas de soi. **La réussite d'une cohabitation intergénérationnelle repose sur un accompagnement structuré et continu, qui prend en compte les fragilités, les attentes et les rythmes de chacun.** Pour Vivre avec, cet accompagnement constitue le cœur du dispositif. Il s'appuie sur une démarche d'écoute, de médiation et de suivi, avant, pendant et parfois après la cohabitation. Ce travail discret permet de prévenir les ruptures, de désamorcer les incompréhensions et de soutenir la relation dans la durée.

Ceci dit, de même que le cultivateur travaille de fond son champ avant de semer ses produits pour une bonne récolte future, ce travail sui generis du Vivre Avec, à savoir l'accompagnement, consiste en un travail de fond, mutatis mutandis, qui permet de travailler le lieu de relation où viendra nicher les binômes. **Ce lieu de relation n'est pas forcément un lieu entendu comme un espace géographique mais plutôt comme un espace symbolique et relationnel, façonné par des normes implicites, des attentes réciproques et des ajustements progressifs. Il s'agit d'un « entre-deux » où se rencontrent des trajectoires de vie différentes, parfois éloignées, et où se construit, pas à pas, une forme de coexistence habitée par le respect, la confiance et la reconnaissance mutuelle.**
Dans cette perspective, l'accompagnement ne se limite pas à une simple mise en relation logistique. Il participe à l'élaboration d'un cadre éthique et relationnel, au sein duquel chacun peut trouver sa place sans se sentir ni envahi ni abandonné. Il prépare les individus à entrer dans une relation qui suppose à la fois ouverture à l'autre et affirmation de soi. Autrement dit, il s'agit d'un travail de « préparation du lien », qui permet d'anticiper les tensions possibles, d'expliciter les attentes et de poser les bases d'un vivre-ensemble équilibré.
Ce lieu de relation, ainsi préparé, devient alors un espace de co-construction. Les binômes ne s'y contentent pas d'habiter ensemble ; ils y élaborent une manière singulière d'être ensemble, faite de compromis, d'ajustements et parfois de redéfinitions des rôles. L'accompagnement agit ici comme une présence discrète mais structurante, garantissant que cette co-construction ne dérive ni vers la domination de l'un sur l'autre, ni vers une indifférence relationnelle. Surtout, ce travail de fond joue un rôle déterminant dans la lutte contre l'isolement, qui constitue aujourd'hui l'une des formes les plus silencieuses de vulnérabilité sociale. En créant les conditions d'une rencontre réelle et durable, l'accompagnement permet de rompre avec la solitude subie, qu'elle touche les personnes âgées, les jeunes ou toute autre personne en situation de fragilité relationnelle.

Il **ne s'agit pas simplement de partager un logement, mais de réintroduire de la présence humaine là où prévalaient l'absence, le repli ou l'invisibilité sociale.**
L'intergénérationnel, tel que le conçoit Vivre avec, ne se limite pas à une solidarité fonctionnelle. Il favorise des formes de reliance, où chacun, quel que soit son âge, retrouve une place sociale valorisante : le senior n'est pas seulement « aidé », le jeune n'est pas seulement « logé ». Tous deux participent à une relation réciproque qui fait émerger du sens, du partage d'expériences et une reconnaissance mutuelle.
En ce sens, la cohabitation intergénérationnelle solidaire agit comme un outil de prévention de l'isolement, mais aussi comme un espace d'expérimentation sociale. Elle contribue au maintien à domicile des personnes âgées, tout en sécurisant les parcours résidentiels et personnels des jeunes. Elle renforce les liens sociaux de proximité et ouvre des passerelles avec les acteurs locaux du champ social, médico-social et citoyen.
**Somme toute, à travers ses actions, Vivre avec défend une approche de l'intergénérationnel qui dépasse la seule réponse aux besoins matériels, pour inscrire la lutte contre l'isolement dans une dynamique relationnelle, inclusive et profondément humaine.**

**Vivre avec – Solidarités intergénérationnelles**

**S'adresse à :**

- des personnes âgées souhaitant rompre l'isolement et rester à domicile ;
- des jeunes en recherche de logement et de lien social ;
- des collectivités, associations ou citoyens souhaitant développer des projets intergénérationnels sur leur territoire.

**Contact :**

Mail : contact@logement-solidaire.org
Téléphone : 05 57 95 66 02/ 06 50 72 48 99 Site internet : www.logement-solidaire.org
https://www.logement-solidaire.org/blog/olises/

# LA COHABITATION INTERGÉ, CRÉATRICE DE LIEN SOCIAL

GÉNÉRATIONS ET CULTURES

Signataire de la charte MONALISA depuis 2014

## Générations et Cultures : quand la cohabitation intergénérationnelle recrée du lien social

Dans un contexte marqué à la fois par l'isolement des personnes âgées, les difficultés d'accès au logement pour les jeunes et la recherche de nouvelles formes de solidarité, **la cohabitation intergénérationnelle s'impose comme une réponse concrète, humaine et durable**. Depuis plusieurs années, l'association Générations et Cultures œuvre activement pour développer ce modèle fondé sur l'échange, la confiance et le partage du quotidien.

**À travers son action, l'association démontre qu'un logement peut devenir bien plus qu'un simple lieu de vie : un espace de transmission, d'entraide et de rencontre entre les générations.**

## Une réponse solidaire à plusieurs enjeux de société

Le principe de la cohabitation intergénérationnelle est simple : une personne âgée disposant d'une chambre libre accueille chez elle un jeune — étudiant, apprenti ou jeune actif — en échange d'une présence rassurante, de moments de convivialité ou d'un faible loyer.

Ce dispositif répond simultanément à plusieurs problématiques contemporaines. D'un côté, de nombreuses personnes âgées souffrent de solitude, notamment après un veuvage ou l'éloignement de leur famille. De l'autre, les jeunes rencontrent des difficultés croissantes pour se loger, particulièrement dans les grandes villes universitaires où les loyers sont élevés.

En favorisant la rencontre entre ces deux générations, Générations et Cultures crée une dynamique gagnant-gagnant qui dépasse largement la simple question du logement.

**De plus la cohabitation c'est aussi dans les résidences autonomie : en effet sur la MEL et la région, des places en RA sont libres, le but de générations et Cultures est donc de créer des binômes afin de les faire cohabiter dans ses résidences.**

## Générations et Cultures : créer du lien humain avant tout

**L'association accompagne les binômes à chaque étape : écoute des besoins, mise en relation, suivi régulier et médiation si nécessaire. Cette présence rassure les participants et garantit un cadre sécurisant pour chacun.**

Mais au-delà de l'aspect organisationnel, l'objectif principal reste profondément humain. Chaque cohabitation est une histoire singulière faite de discussions, de repas partagés, d'échanges de services et parfois même d'une véritable relation familiale.

Les seniors retrouvent une présence au quotidien qui rompt l'isolement et apporte un sentiment de sécurité. Les jeunes, quant à eux, bénéficient d'un logement accessible tout en découvrant un cadre de vie souvent plus stable et chaleureux.

Cette proximité permet également de déconstruire certains préjugés entre générations. Les plus âgés découvrent les réalités et les aspirations de la jeunesse actuelle, tandis que les jeunes profitent de l'expérience et des conseils de leurs aînés.

La cohabitation intergénérationnelle ne se limite pas à une solution pratique face aux difficultés de logement ou à l'isolement des seniors. Elle constitue avant tout une aventure humaine fondée sur le partage, l'écoute et la confiance. Grâce à son action de terrain, Générations et Cultures accompagne chaque année de nombreuses rencontres qui démontrent qu'entre jeunes et seniors, la solidarité peut devenir une véritable richesse collective.

## Les principaux avantages de la cohabitation intergénérationnelle

La cohabitation intergénérationnelle séduit de plus en plus de personnes car elle combine des bénéfices économiques, sociaux et humains.

Pour les seniors

- Rompre l'isolement et maintenir une vie sociale active ;
- Se sentir rassuré grâce à une présence régulière dans le logement ;
- Partager des moments de convivialité au quotidien ;
- Retrouver un sentiment d'utilité et de transmission.

Pour les jeunes

- Accéder à un logement à coût réduit ;
- Trouver un cadre de vie plus serein et sécurisant ;
- Bénéficier d'échanges enrichissants avec une autre génération ;
- Développer des valeurs de solidarité et d'engagement.

Pour la société

- Renforcer le lien social et la solidarité entre générations ;
- Favoriser le maintien à domicile des âgés ;
- Optimiser l'utilisation des logements existants ;
- Encourager des modèles d'habitat plus responsables et inclusifs.

## Une démarche tournée vers l'avenir

Face au vieillissement de la population et aux tensions sur le marché du logement, la cohabitation intergénérationnelle apparaît aujourd'hui comme une solution d'avenir. Elle répond à des besoins très concrets tout en recréant du lien humain dans une société souvent marquée par l'individualisme.

Par son engagement quotidien, **Générations et Cultures contribue à faire évoluer les regards sur les relations entre générations. L'association prouve qu'il est possible de construire des solutions simples et efficaces à partir d'une idée essentielle : le vivre-ensemble.** Au-delà du logement, ces expériences montrent surtout qu'un échange sincère entre générations peut transformer les habitudes, enrichir les parcours de vie et redonner une place centrale à la solidarité.

# ENRICHIR LES LIEUX DE VIE EN EHPAD

SOLIDARITÉ INTERGÉNÉRATION 64 (SIG64)

Signataire de la charte MONALISA depuis 2016

La lutte contre l'isolement des personnes âgées constitue un enjeu majeur de cohésion sociale et pourrait être une grande cause nationale. **Dans ce cadre, les EHPAD jouent un rôle essentiel en assurant un accompagnement quotidien de qualité, alliant soins, sécurité et attention portée au bien-être des résidents. Ces établissements sont des lieux de vie à part entière, dans lesquels les équipes travaillent chaque jour pour maintenir une dynamique relationnelle et une présence humaine indispensable.**

Dans ce contexte, SIG64 développe des initiatives qui s'inscrivent en complément de ces actions, avec une volonté de développer des interactions sociales, comme le souligne la Présidente de SIG64, Marie-José Grandjacques, le lien social se construit dans des espaces ouverts, propices à la rencontre et aux échanges spontanés.

L'intergénération constitue, à cet égard, un levier essentiel. **Elle permet de favoriser des relations naturelles entre des publics d'âges différents, en créant des situations porteuse d' une dynamique d'échange.**

Partant de cette approche, SIG64 a travaillé sur un projet visant à enrichir les lieux de vie existants, en facilitant leur ouverture aux visiteurs et en diversifiant les occasions de rencontre et d'échange. Grâce à l'écoute et à l'adhésion de madame Frédérique Harivongs, Directrice de l'EHPAD d'Archanges, SIG64 a pu installer **le premier bistrot au sein de l'établissement basque**.

Ce dispositif ne se substitue pas aux actions déjà en place, il vient les compléter en introduisant un espace inspiré des lieux de sociabilité que nous fréquentons tous, accessible aux résidents et qui a vocation à accueillir les familles, les écoliers, étudiants et les habitants du territoire.

# LE LIEN SOCIAL SE CONSTRUIT DANS DES ESPACES OUVERTS, PROPICES À LA RENCONTRE ET AUX ÉCHANGES SPONTANÉS.

**Le bistrot est conçu comme un lieu ouvert et animé, favorisant les interactions sociales et des outils y sont associés afin de soutenir les échanges, tels que des temps conviviaux, vente des pâtisseries qui auront été faites par les résidents ou un livre de transmission (par exemple : « Mamie, je veux connaitre ton histoire ») permettant de partager le vécu de chacun des participants avec un objectif intergénérationnel : la transmission.**

Cette approche vise à encourager des interactions et à renforcer le sentiment d'appartenance, de socialisation, en prolongeant les dynamiques déjà portées par les équipes en EHPAD.

Elle repose sur le conviction simple qui est que les besoins relationnels demeurent tout au long de la vie, rencontrer, échanger, partager restent des dimensions sociales essentielles et nécessaire pour atteindre le bien-être.

**Dans cette perspective, l'intergénération apparaît comme un levier pertinent pour inscrire les établissements dans une relation plus ouverte avec leur environnement.** Le projet développé à Arcangues constitue une première étape qui a vocation à être évalué et, à terme, à inspirer d'autres initiatives sur la côte basque.

À travers cette démarche, SIG64 entend contribuer, aux côtés des professionnels du secteur, à faire évoluer les pratiques en renforçant la place du lien social dans les parcours de vie.

# DES REPAS PARTAGÉS QUI RAPPROCHENT LES GÉNÉRATIONS

CCAS DU HAVRE

© Nicolas Bram

Signataire de la charte MONALISA depuis 2016

**Dans le cadre du Plan d'adaptation de la ville au vieillissement, Le Havre s'est engagé à lutter contre l'isolement des seniors. Pour cela, depuis 2024 avec le soutien de l'Etat, une méthode de repérage dynamique est testée sur le quartier prioritaire Mont-Gaillard Mare Rouge situé au nord de la ville.** Celle-ci repose sur trois axes essentiels et complémentaires permettant de créer un écosystème favorable à la lutte contre l'isolement des seniors :

- **La mobilisation d'un réseau d'acteurs de proximité** (personnel des bailleurs sociaux, agents des services publics de proximité, habitants relais, pharmaciens, commerçants, associations), sensibilisés au repérage des fragilités et outillés, agissent au côté d'agents du CCAS pour repérer, signaler et orienter les personnes isolées.
- **La mise en place d'un nouveau process de repérage mis en œuvre par le CCAS** : création d'une équipe positionnée au cœur du quartier, déployant des méthodes de médiation sociale et de « aller vers » pour se placer au plus près des habitants et favoriser la mise en confiance, le bouche à oreille et par là même, la détection facilitée des personnes les plus éloignées des dispositifs de droit commun
- **La création d'une nouvelle offre de services** développée au sein du quartier pour favoriser la prévention de la perte d'autonomie, le lien social, l'échange intergénérationnel et l'accès aux droits.

C'est dans ce contexte que la proposition de repas partagé est offerte aux seniors du quartier permettant ainsi de tisser semaine après semaine des liens précieux entre générations.

# CES REPAS PARTAGÉS MONTRENT QU'UN SIMPLE MOMENT AUTOUR D'UNE TABLE PEUT DEVENIR UN PUISSANT LEVIER DE LIEN SOCIAL, DE TRANSMISSION ET DE SOLIDARITÉ LOCALE.

**En effet, depuis 2024 des personnes âgées isolées du quartier partagent chaque semaine un repas avec des élèves d'élémentaire. D'abord expérimentée dans un seul établissement, l'initiative s'est étendue à trois écoles confirmant l'impact social et l'intérêt de cette initiative intergénérationnelle.**

L'objectif est double : offrir aux aînés un moment convivial et rompre l'isolement, tout en favorisant la rencontre avec les plus jeunes. Les repas sont suivis de temps d'animation qui valorisent la mémoire, les savoirs et les expériences des seniors.

Les participants âgés sont orientés et accompagnés pour leur séance de découverte par les référents Lutte contre l'isolement, qui veillent à leur autonomie et à leur capacité à évoluer en présence d'enfants.

Un contrôle préalable du casier judiciaire, parfois vécu comme une étape sensible, reste indispensable pour garantir la sécurité de tous.

**Le bilan est très positif : une vingtaine de seniors participent régulièrement, dix autres sont en liste d'attente. Les enfants, eux, s'attachent rapidement à « leurs » aînés, ce qui rend la régularité des rencontres essentielle.**

La communication menée par la Ville du Havre au printemps, notamment via un flyer dédié, a renforcé la mobilisation. Les événements de proximité, comme la Semaine de Lutte Contre l'Isolement, ont également permis de toucher de nouvelles personnes âgées intéressées.

Fort de ce succès, le dispositif pourrait s'étendre à une quatrième école dès la rentrée prochaine.

À Mont Gaillard, ces repas partagés montrent qu'un simple moment autour d'une table peut devenir un puissant levier de lien social, de transmission et de solidarité locale.

© Nicolas Bram

# VIVRE ENSEMBLE

## HABITAT ET HUMANISME EURE
## RESIDENCE BELLAMIRA EVS LE ONZE

Signataire de la charte MONALISA depuis 2022

La résidence intergénérationnelle Bellamira, est située dans l'écoquartier Fieschi à Vernon et propose 18 logements et des espaces collectifs, pour accueillir **des seniors, des personnes en situation de handicap, des familles monoparentales, des réfugiés et des ménages ordinaires**. La résidence Bellamira a reçu l'agrément CAF Espace de Vie Sociale. Au quotidien, une responsable de résidence, une assistante de service social, une animatrice et des bénévoles, assurent la mise en oeuvre du projet social. Basée sur la philosophie du vivre ensemble, l'équipe encourage la solidarité et la valorisation des savoir-faire.

Des espaces collectifs favorisent le lien social : salle commune avec cuisine, salle informatique avec coin bibliothèque et espace de jeux pour enfants, buanderie et espaces verts.

*Ex. d'actions intergénérationnelles : gym adaptée, art floral, musicothérapie, ateliers prévention des chutes, nutrition, cuisine, repas collectifs, art créatifs, jeux… et des ateliers proposés par les habitants (lecture, numérique, broderie...).*

La résidence Bellamira est un lieu ouvert sur le quartier. En lien avec le réseau partenarial, les bénévoles et intervenants, les actions collectives se multiplient pour mettre en oeuvre le « bien vivre ensemble », **permettre aux usagers de (re)devenir acteurs de leur vie et citoyens insérés dans leur environnement, rayonner sur le quartier, favoriser le lien social, soutenir la parentalité, rompre l'isolement, retarder la dépendance chez la personne âgée et faciliter son maintien dans le logemen**t.

**Un lieu de vie participatif** pour bâtir une dynamique de convivialité entre voisins, de partage d'expériences, en étant acteur de son lieu de vie ;

**Un accompagnement adapté aux besoins de chacun** (insertion professionnelle, sociale, soutien à l'autonomie...) et des animations collectives pour favoriser le vivre-ensemble ;

**Une dynamique favorisant la solidarité entre les générations**, qui permet à chacun d'être inséré dans le collectif.

# LES EXPÉRIENCES INSPIRANTES DU RÉSEAU MONALISA

Mieux connaître les actions culturelles pour mieux relever le défi de la lutte contre l'isolement des âgés ensemble

# LE SERVICE CIVIQUE SOLIDARITÉ SENIORS : DES BÉNÉFICES RECIPROQUES

SERVICE CIVIQUE SOLIDARITÉ SENIIORS

Service Civique Solidarité Seniors

Signataire de la charte MONALISA depuis 2021

Mona Lisa
ENGAGÉS CONTRE L'ISOLEMENT DES ÂGÉS

## MONALISA membre fondateur de la mobilisation Service Civique Solidarité Seniors !

**Fin 2020, sous l'impulsion de l'association Unis-Cité et de MONALISA, et avec le soutien du groupe Malakoff Humanis dans le cadre de la gestion de la retraite complémentaire Agirc Arrco, le Service Civique Solidarité Seniors (SC2S) était lancé, afin de déployer massivement, et avec le soucis de la qualité, le service civique dans le secteur du grand âge, comme outil de lutte contre l'isolement des personnes âgées.**

Depuis, 28 000 jeunes ont été déployés au sein d'environ 3 500 structures et ont pu accompagner 555 000 seniors sur tout le territoire national.

**L'impact de ce dispositif sur les jeunes, seniors et professionnels est évalué tous les ans, démontrant son efficacité :**
https://www.sc-solidariteseniors.fr/mesure-dimpact/

Cette mobilisation nationale a un triple impact éprouvé :

**- elle lutte contre l'isolement et maintenir l'autonomie des personnes âgées, qu'elles vivent à domicile ou en établissement ;**
**- elle renforce le lien intergénérationnel ;**
**- elle fait découvrir aux jeunes les métiers du soin et de l'autonomie.**

**Grâce au SC2S, les jeunes de 16 à 25 ans (jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap) s'engagent auprès des personnes âgées pendant 6 à 12 mois, à raison de 24 à 28 heures par semaine. Ils perçoivent une indemnité mensuelle d'environ 620 € prise en charge à 80% par l'Etat.** Ils bénéficient d'un programme de formation initial et d'échanges de pratique durant leur mission proposés par l'Association Nationale pour le Déploiement du SC2S (AND-SC2S), dont le fondateur et la présidente de Monalisa sont administrateurs depuis le 1er jour.

**C'EST TOUTE LA MAGIE D'UNE MISSION SC2S QUE DE RÉUNIR CES DEUX BESOINS : PERMETTRE AUX ORGANISATIONS DE DÉMULTIPLIER L'IMPACT DE LEURS PROJETS ET OSER DES ACTIONS PLUS AMBITIEUSES, ET PERMETTRE À DES JEUNES VOLONTAIRES D'APPORTER LEUR ÉNERGIE ET LEUR DISPONIBILITÉ EN ENRICHISSANT LEUR EXPÉRIENCE ET LEUR REGARD.**

Le dispositif est co-piloté par l'Agirc-Arrco, le Ministère des Solidarités et le Ministère de la Jeunesse. Il mobilise un large réseau d'acteurs associatifs, mutualistes et publics, qui accueillent et déploient les jeunes et contribuent à la mobilisation collective.

Cette expérience conduit à plusieurs constats :

- Jeunes et seniors ont beaucoup en commun : un sentiment de solitude fréquent, un besoin de se sentir utile et reconnu, une méconnaissance et des a priori sur l'autre génération.
- Ils partagent également l'envie de mieux se connaître, et s'épanouissent quand ils ont l'occasion de partager des moments en commun.

Chacun trouve alors qu'il est utile pour l'autre, sous l'œil des professionnels qui réalisent que ces jeunes améliorent leur accompagnement des seniors et leurs conditions de travail, leur donnent l'occasion de faire connaître avec fierté leurs métiers.

## Solidarité organisationnelle

Entre les structures d'accueil (EHPAD, Résidences autonomie, Hôpitaux, CCAS, SAD, associations, collectivités, bailleurs sociaux, etc.) et les jeunes, nous observons cette même réciprocité.

D'une part, de nombreuses organisations veulent aller plus loin dans leurs projets de lutte contre l'isolement et d'entretien du lien social. Mais comment passer du temps avec chaque bénéficiaire en chambre ou au domicile, faire du porte-à-porte, assurer des visites toute la semaine, personnaliser l'accompagnement ou assurer régulièrement des activités collectives ?

D'autre part, les jeunes n'ont pas la liste de personnes à voir, le plan d'action pour aller les rencontrer, la connaissance des situations pour être bien reçus.

## Solidarité institutionnelle

Le Service Civique financé par l'Etat permet à des jeunes dans toutes situations de vivre plusieurs mois intenses d'engagement à un moment de leur parcours personnel où ils ont besoin de mûrir, de prendre du recul, de réfléchir à leur avenir, de gagner en expérience...

Le soutien financier de l'action sociale Agirc-Arrco permet d'adapter ce dispositif aux conditions particulières de l'accompagnement de personnes âgées : un cycle de formation et d'échanges de pratique de 5 jours durant la mission pour que les jeunes se sentent à l'aise, une valorisation des structures qui les accueillent, une orientation possible vers les métiers du grand-âge pour la suite.

**Porté par les référents locaux de l'AND-SC2S, cet accompagnement gratuit des structures d'accueil facilite la mise en œuvre des missions : comment trouver les jeunes ? Quelles missions leur confier ? Dans quelles conditions une équipe de bénévoles peut les tutorer ?**

**Il suffit de contacter le responsable régional SC2S qui proposera échange et rencontre avec le référent local :**

**https://www.sc-solidariteseniors.fr/relais-sc2s/**

Le déploiement n'aurait pas pu être aussi rapide si cette mobilisation n'avait pas également bénéficié de l'engagement de ses nombreux partenaires associatifs (MONALISA, PFP, etc.), et professionnels (UNCCAS, FEHAP…). Ce sont leurs adhérents et leurs correspondants locaux qui ont facilité la concrétisation dans les territoires, ainsi que le soutien progressif des acteurs institutionnels territoriaux et déconcentrés.

Comme dans les relations entre jeunes et seniors, chacun apporte sa part pour le bien commun.

# L'INTERGÉ AU SERVICE DE LA COOPÉRATION MONALISA

COOPÉRATION MONALISA DE L'HÉRAULT

Association MONALISA depuis 2023

X

Depuis sa création officielle en association le 16 janvier 2023, la Coopération MONALISA Hérault s'est imposée comme un acteur structurant dans la lutte contre l'isolement des personnes âgées à l'échelle départementale. Portée par un conseil collégial réunissant associations, acteurs de terrain et bénévoles engagés, elle fédère aujourd'hui une dynamique collective solide : 14 équipes citoyennes, 248 bénévoles et près de 250 personnes âgées accompagnées. Mais au-delà de ces chiffres, un levier essentiel distingue son action : le choix de cultiver l'intergénération comme réponse concrète et durable à l'isolement.

## Pourquoi miser sur l'intergénération ?

L'implication des jeunes dans la lutte contre l'isolement des âgés ne se crée pas spontanément.

Elle se construit, s'accompagne et s'organise. Mais lorsqu'elle est pensée et encadrée, elle constitue une plus-value réelle, à la fois pour les personnes âgées et pour les jeunes eux-mêmes.

Ce choix repose sur une conviction forte : les relations entre générations enrichissent chacun différemment. Les bénévoles, qu'ils soient jeunes ou plus âgés, n'apportent pas la même chose lors des visites. Et c'est précisément ce qui fait la richesse de la dynamique.

Les jeunes apportent une ouverture sur le monde actuel : actualité, numérique, projets, centres d'intérêt contemporains. Les bénévoles plus âgés, eux, partagent leur expérience, leur écoute, leur connaissance de parcours de vie parfois proches. Ces regards sont à la fois utiles, intéressants et profondément complémentaires.

## Comment l'intergénération est-elle concrètement mise en œuvre ?

**1. L'engagement des jeunes en service civique**

Dès 2023, des jeunes en service civique ont été accueillis pour renforcer l'action des équipes citoyennes. Leur rôle a été double :

· effectuer des visites à domicile auprès de personnes âgées isolées ;

· intervenir sur des territoires encore dépourvus de bénévoles, accompagnés par l'UFCV.

En 2024, une mission supplémentaire a été développée avec un service civique positionné au niveau de la coopération départementale, notamment pour soutenir les actions de communication.

**2. Une participation active à la vie du réseau**

Les jeunes ne sont pas seulement présents sur le terrain : ils participent aussi à la dynamique collective. Certains ont pris part à des temps d'échange comme les "cafés des bénévoles".

Ils y apportent de nouvelles idées d'animations, en particulier grâce aux usages numériques (vidéos, téléphone, outils digitaux) et des propositions pour valoriser les passions des personnes âgées.

Ces échanges nourrissent également les pratiques des bénévoles plus expérimentés, dans une logique de partage réciproque.

**3. Un cadre structurant et sécurisant**

L'intergénération ne fonctionne que si elle est encadrée. La Coopération MONALISA Hérault y accorde une attention particulière.

Les jeunes sont préparés en amont, formés à la relation avec les personnes âgées, accompagnés par des référents et suivis dans la durée.

Ce cadrage est rendu possible par le sérieux de la démarche portée par le SC2S, qui garantit un engagement de qualité, régulier et sécurisé. Il permet aussi aux jeunes de s'investir pleinement, tout en étant soutenus en cas de difficulté.

**4. Une innovation tournée vers le lien social**

La dynamique intergénérationnelle se prolonge également à travers l'innovation. Récemment, des étudiants regroupés en association (Risus) ont développé une application, "Happic", avec le soutien de la Coopération MONALISA Hérault.

L'objectif de cette application est de favoriser les échanges entre les seniors et de créer de nouvelles opportunités de rencontres. Plus largement, ce type de projet montre que les liens entre les générations permettent d'inventer des solutions particulièrement pertinentes, en rapprochant les personnes et en renouvelant les façons de lutter contre l'isolement.

## Une dynamique gagnante pour tous

Les retours de terrain montrent un réel engouement, aussi bien chez les jeunes que chez les personnes âgées.

Pour les seniors, c'est une stimulation sociale, une ouverture à de nouveaux centres d'intérêt et un sentiment d'attention et de reconnaissance

Pour les jeunes, il s'agit d'une expérience humaine concrète, d'un engagement utile et d'une meilleure compréhension des enjeux liés au vieillissement

## Une approche à cultiver

La Coopération MONALISA Hérault démontre que l'intergénération n'est pas un simple complément, mais un levier structurant dans la lutte contre l'isolement. Elle repose sur un équilibre entre engagement citoyen, accompagnement des jeunes et coopération entre acteurs.

En organisant cette rencontre entre générations, en la rendant possible et en la structurant, elle contribue à recréer du lien là où il s'était distendu.

**Lutter contre l'isolement, ce n'est pas seulement être présent. C'est permettre des rencontres qui enrichissent et qui rapprochent durablement les personnes.**

# L'OFFICE INTERGÉ S'ENGAGE CONTRE L'ISOLEMENT

OFFICE DE LA JEUNESSE
DE RAON L'ETAPE

Signataire de la charte MONALISA des équipes citoyennes depuis 2024

Office de la Jeunesse Raon l'Étape

X

Monalisa
ENGAGÉS CONTRE L'ISOLEMENT DES ÂGÉS

Tout au long de l'année, nous mettons en œuvre des actions régulières visant à rompre l'isolement des personnes âgées vivant à domicile.
Nous assurons un suivi téléphonique des personnes identifiées afin de prendre de leurs nouvelles et d'échanger avec elles. Nous effectuons également des visites à domicile, notamment pour partager des après-midis conviviaux autour de jeux ou de discussions.
Par ailleurs, nous organisons des mercredis intergénérationnels toutes les trois semaines, en lien avec les mercredis récréatifs (6-12 ans) de l'association Archipel. Ces temps se déroulent autour:

- d'activités manuelles partagées entre enfants et seniors,
- d'ateliers cuisine,
- de jeux encadrés par les professionnels et les bénévoles.

Nous accueillons également régulièrement les résidents de l'EHPAD de Moyenmoutier, qui nous reçoivent en retour. Le repas est pris en commun, et l'après-midi est consacré à des jeux de société ou à des animations collectives.

Une fois par trimestre, nous organisons un événement intergénérationnel rassemblant l'ensemble des partenaires de Raon-l'Étape, de la petite enfance aux seniors :

- la crèche multi-accueil Rêve d'Enfance,
- l'accueil collectif 3-6 ans Le Petit Navire,
- le Relais Petite Enfance et ses assistantes maternelles,
- l'accueil collectif 6-12 ans Archipel,
- l'Espace de Vie Sociale,
- l'Office de la Jeunesse,
- le pôle intergénérationnel,
- ainsi que l'EHPAD de Moyenmoutier.

Ces événements rythment l'année au fil des saisons :

- janvier : Nuits de la lecture avec balade contée en plusieurs étapes,
- février-mars : carnaval avec défilé et spectacle réunissant enfants, familles et seniors,
- avril : grande fête du printemps,
- juin-juillet : pique-nique intergénérationnel,
- octobre-novembre : répétitions et représentations d'une pièce de théâtre intergénérationnelle (de 7 à 95 ans),
- décembre : spectacle et goûter de Noël.

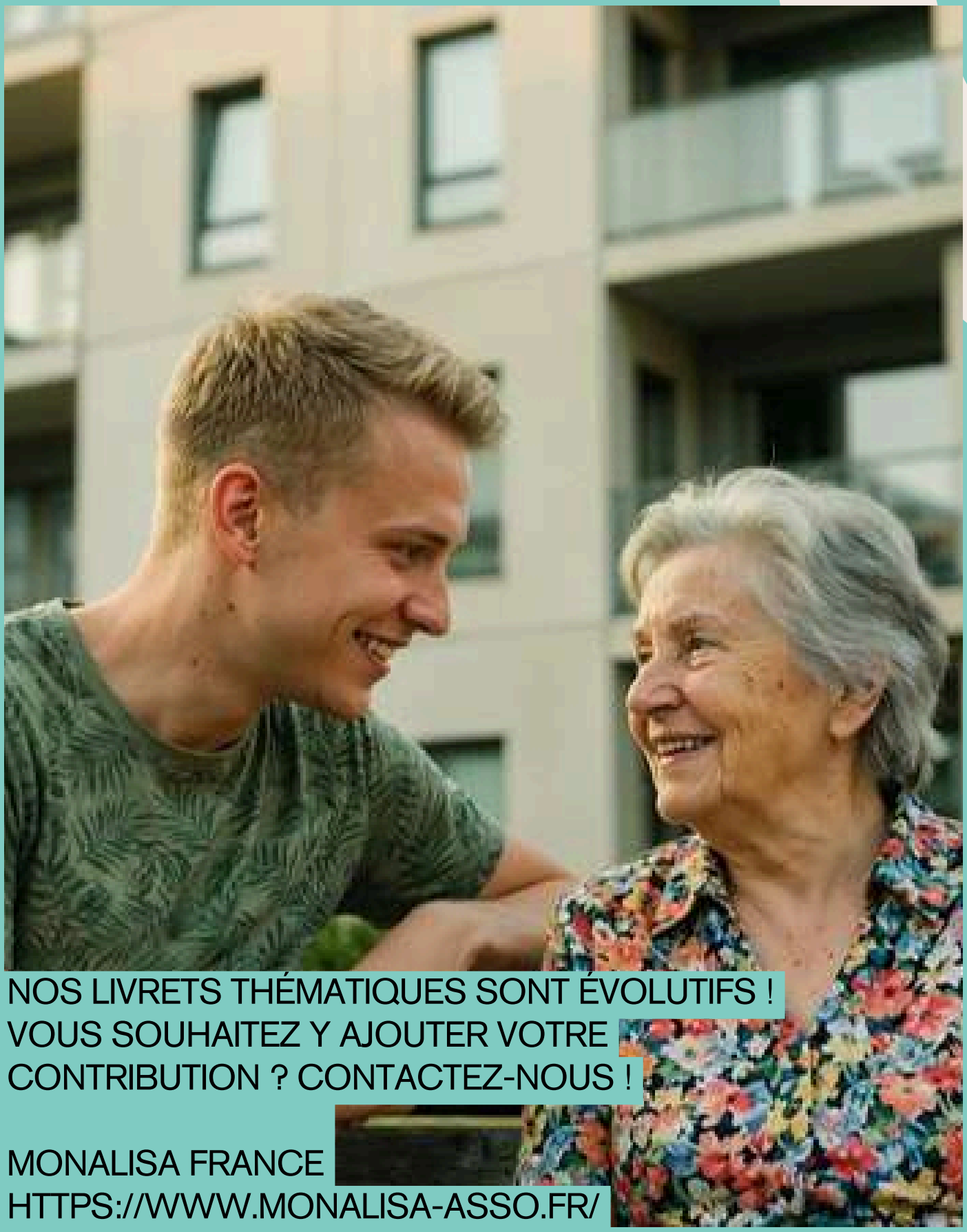
Ces rendez-vous constituent de véritables repères pour les personnes âgées isolées. Ils favorisent le partage, la convivialité et les échanges, et sont particulièrement attendus. Certains participants nous confient avec émotion : **« C'est pour ces moments que je tiens ! »**

Tous les deux ans, nous réalisons également une exposition composée de panneaux à taille humaine, afin de remettre au cœur de la vie locale ces personnes parfois invisibles. Ces expositions valorisent les témoignages de nos aînés autour du thème « Raconte-moi, c'était comment avant ? », décliné selon différentes thématiques (les métiers d'autrefois, la vie quotidienne, les objets anciens, etc.).

À chaque édition, un livre mémoire est publié et offert aux médiathèques pour enrichir leur fonds patrimonial. Cette démarche constitue également le point de départ du spectacle intergénérationnel, qui connaîtra cette année sa 6e édition.

En 2026, nous développons un nouveau projet : « La Passerelle des savoirs », des ateliers de transmission et de partage de savoir-faire entre générations, autour de métiers, passions ou compétences.

Pour nous, l'intergénérationnel est un levier essentiel pour rompre l'isolement. Il permet de recréer du lien, de favoriser les rencontres et de multiplier les moments de partage. Il encourage une meilleure connaissance mutuelle entre jeunes et aînés, contribuant ainsi à un mieux-vivre ensemble et à une évolution positive des regards portés par chacun.



NOS LIVRETS THÉMATIQUES SONT ÉVOLUTIFS ! VOUS SOUHAITEZ Y AJOUTER VOTRE CONTRIBUTION ? CONTACTEZ-NOUS !

MONALISA FRANCE
HTTPS://WWW.MONALISA-ASSO.FR/
COMMUNICATION@MONALISA-ASSO.FR